



Bryne Friidrettsklubb
Postboks 94, 4349 Bryne

Hovedsponsor 	Innbyding til åpent klubbmeisterskap 8. september 2010.	Hovedsponsor 
---	--	---

Stad: Bryne delanlegg. Tid: Onsdag 08.09.10 kl. 18:00.

**Påmelding på ferdig utfylde startkort seinast kl. 17:30.
Sekretariatet er ope frå kl. 17:00**

Ope for alle klassar frå 10 år og oppover.

Du kan vera med på eitt løp, eitt hopp og eitt kast.

Løp:

60 m for jenter og gutar 10-14 år. 100 m for 15 år og eldre.

I hopp kan du velja mellom:

Høgde, lengde eller tresteg.

I kast kan du velja mellom:

Kule, spyd eller diskos.

Løpa går først, så går utøvarane til si hoppøving, og til slutt til si kastøving.

For å telja i klubbmeisterskapen må du vera med i trekampen – eitt løp, eitt hopp og eitt kast.

For Bryne Friidrettsklubb
Henning Blitzner
stemneansvarleg